

LINTUVAARAN KOULUN VANHEMPAINYHDISTYKSEN KOKOUS

Aika	12.11.2008
Paikka	Lintuvaaran koulun ruokala
Läsnä	Pia Aro Hilkkaliisa Siro-Minkkinen Katri Rautio Päivi Klinga Asta Lybeck-Wheeler Anne Wallenius Sari Kallioinen Pia Hutri Annina Vihma Hannu Kari Johanna Jääskö opettajajäsen Tarja Ilvonen, puheenjohtaja ja sihteeri

1. Kouluruokailu

Ruokapalveluesimies Anja Matveinen kertoi kouluruokailun kuulumisia: Espoossa ei ole mm. odotettavissa lisätiukennuksia ruoka-annosten kustannuksiin. Anja kertoi ruoanvalmistuksesta ja ruokalistojen suunnittelun taustoista ja tavoitteista; hän jakoi tutkittavaksi myös ruoka-aine-erittelyt kuluvan viikon ruokalistasta. Esitystä siivitti vilkas keskustelu ja kysymykset: kysymyksiin oli vastaamassa myös Ritva Sievinen oman koulun keittiöstä. Ritva jakoi konkreettista tietoa juuri meidän koulumme ruokailusta. Kysymyksiä ja kommentteja heräsi mm. seuraavista aiheista:

- 20 minuutin ruokailuun varattu aika käytännössä usein supistuu 15 minuuttiin. Johanna kertoi sen kuitenkin riittävän yleisesti varsin hyvin.
- Mallilautanen opastaa oppilaita ruoan ottamisessa. Ritva kertoi että ruokaa saa aina hakea lisää, mutta on huomattava että lautasmallia on noudatettava eli otettava pääruoan lisäksi myös lisukkeet ohjeen mukaan.
- Hylavaihtoehto on aina tarjolla. Usein itse päävaihtoehto on käytännössä jo hylaa.
- Kouluruoanvalmistuksessa suositetaan nykyisin täysjyväpastoja sekä –riisejä.
- Vähäsuolaisuuteen toivottiin lisähuomiota jatkossa. Mausteita lisättäväksi tarvittaessa on tarjolla halukkaille linjaston yhteydessä.
- Ritva on pannut merkille että erityisruokavaliota (myös hyla silloin kun se on valmistettu erikseen) noudattaville koululaisille varattu ruoka usein jää käytännössä valitsematta. Ritva on pitänyt tänä syksynä kaikille luokille infotilaisuuden koulun ruokalassa joten jokaisen lapsen tulisi nyt tietää mistä esim. erityisruokavaliota noudattavat oppilaat hakevat ruokansa. Mikäli epäselvyyttä vielä ilmenee, kannattaa oppilaan kääntyä asiassa oman opettajan puoleen
- Päätettiin viestittää vanhemmille että olisi hyvä jos kotona vanhemmat vielä kävisivät läpi erityisruokavaliota noudattavien lastensa kanssa miten kouluruokailussa tulee toimia: erityisruokavaliovaihtoehto ei ole samassa linjassa kuin tavanomainen pääruokavaihtoehto vaan se on noudettavissa erillisestä noutopöydästä. Tämä huomioimalla varmistetaan, ettei erityisruokavalioteriat mene suotta hukkaan ja ettei lapsille tule suotta oireita vääränlaisen aterian nauttimisen vuoksi.
- Todettiin että maidon kulutus koulussa on hälyttävän alhainen: maitoa pitäisi kulua 45 litraa päivässä kun tämänhetkinen kulutus on vain 16 litraa. Oppilaat ovat joskus valitelleet että maito olisi lämmintä mutta todettiin yhdessä sen olevan suhteellisen mahdotonta: maito toimitetaan koululle yökuljetuksena kylmäkuljetusautolla suoraan kylmiöön. Maitopiste jäädytetään jo heti aamusta joten se on varmasti kylmä kun kylmä maitopussi ladataan siihen kylmiöstä. Maitopisteen lämpötilaa myös seurataan jatkuvasti. Todettiin myös ettei meidän koulussamme maitolasit ole koskaan ruokailutilanteessa pesun jäljiltä lämpimiä: meillä laseja on riittävästi eli ne on aina pesty jo edellisenä päivänä.
- Päätettiin järjestää Maitoviikko –tempaus: tempauksella pyritään nostamaan maidon juonnin imagoa sekä tiedottamaan vanhemmille maidonjuonnin tilasta koulussamme sekä sen tärkeydestä osana päivän kouluateriaa.
- Maitoviikon aikana
 - järjestetään luokkakohtainen maidonjuontakilpailu (oppilaille jotka voivat maitoa juoda). Parhaiten menestynyt luokka palkitaan (koko luokka).

- Sovittiin että Pia Aro on yhteydessä Valioon ja tiedustelee julisteita ja muuta mahdollista tukimateriaalia, sponsoroituja palkintoja (esim. Valion t-paidat koko luokalle) sekä infomateriaalia maidosta kotiin toimitettavaksi Maitoviikon aikana.
- Sovittiin että Johanna esittelee Maitoviikkosuunnitelmat opettajille ja varmistaa että kilpailun järjestämisestä aiheutuvat toimet (maidon juonnin seuranta) ovat ok.
- Kun nämä selviävät, sovitaan Maitoviikon ajankohta sekä käytännön tekemiset ja vastuuhenkilöt.
- Keskusteltiin lisäaineiden käytöstä kouluruoanvalmistuksessa. Päätettiin että Anne Wallenius tiedustelee natriumglutamaatin käytön merkitystä kouluruoassa ja millä edellytyksillä (rahalla?) esim. lihaliemivalmisteissa voitaisiin siirtyä lisäaineettomiin luomutuotteisiin.
 - Vastaus tiedusteluun saatu jo 13.11. ja täydennetty pöytäkirjaan: Espoon ruokapalvelukeskuksen johtaja Minna Ahola vastasi Annen tiedusteluun että Espoossa pohditaan millä edellytyksillä voitaisiin siirtyä käyttämään natriumglutamaattomia liemijauheita. Ahola lähettää lisäinformaatiota kun sitä on saatavilla.
 - Mikäli lapsi saa natriumglutamaatista oireita (esim. päänsärkyä tai vatsakipuja) hänelle saa natriumglutamaattoman ruoan terveydenhoitajan todistuksella; tähän ei siis tarvita lääkärin todistusta.

2. KokoEspoo ry:n adressi leikkausten vastustamiseksi

- Johanna kertoi viime viikolla saaduista uusista ohjeista jotka käsittävät myös loppuvuotta koskevan hankintakiellon: perustarvikkeista ei tule pulaa mutta kaikki ei aivan välttämättömät tarpeet jäävät täyttämättä.
- Piharemontin toteutussuunnitelmissa ei ole tiedossa muutoksia.
- Espoo haluaa talousarviossaan vuodelle 2009 leikata perusopetuksen resursseja.
- Alueellinen vanhempainyhdistys KoKoEspoo ry:
 - Suunnitellut leikkaukset tuntiresurssiin ja avustajamääriin kajoavat suoraan opetustoiminnan ytimeen. Leikkaukset vaarantavat lasten ja nuorten hyvinvoinnin ja oppimisen, lisäävät syrjäytymisvaaraa ja altistavat opettajat uupumiselle.
- Vanhempainyhdistys lähetti tiedon adressista Lintuvaaran koulun vanhemmille: kannanotot tapahtuvat yksityishenkilöinä
- Keskusteltiin KoKoEspoo ry:n toiminnasta: KoKoEspoo ry on huhtikuussa 2008 perustettu alueellinen vanhempainyhdistys. Sen jäseniksi voivat liittyä espoolaisten koulujen vanhempainyhdistykset.
- Päätettiin liittyä KoKoEspoo ry:n jäseneksi. Tarja Ilvonen toimittaa jäsenhakemuksen ry:lle.
- KoKon tämänhetkiset jäsenet
 - Auroran Koti ja Koulu ry
 - Eestinkallion koulun vanhempainyhdistys ry
 - Eevay ry
 - Espoon Yhteislyseon Koti-Kouluyhdistys ry
 - Himakka ry
 - Hösmärintuiston koulun ja päiväkodin vanhempainyhdistys
 - Juvanpuiston koulun vanhempainyhdistys ry
 - Kalajärven koulun vanhempainyhdistys ry
 - Karakallion koulun vanhempainyhdistys ry
 - Karamzinin koti- ja koulu ry
 - Karhusuon koulun vanhempainyhdistys ry
 - Kirkkojärven Koti ja Koulu ry
 - Koulumestarin vanhempainyhdistys ry
 - Laajalahden vanhempainyhdistys ry
 - Latokasken vanhempienyhdistys ry
 - Lintulaakson koulun vanhemmat ry
 - Martinkallion koulun vanhempainyhdistys ry
 - Matinkylän yläkoulun vanhempainyhdistys ry,
 - Matilahden koti- ja kouluyhdistys ry
 - Meritori ry
 - Metsänkylän Lapset ry
 - MiKoKo ry
 - Nuuksion koulun vanhempainyhdistys ry
 - Rastas ry
 - Saarnilaakson koulun tuki ry,

- Taavinkylän koulun vanhempainyhdistys TaKoVa ry
- Tiistilän Koti- ja Koulu-yhdistys ry
- Tähtien koti- ja kouluyhdistys ry
- Ulmus ry
- Viherlaakson Koti- ja kouluyhdistys ry
- Viherlaakson Yhteiskoulun Kannatusyhdistys ry
- Westendipuiston koulun vanhemmat ry

3. Tähtitilaisuus koululla

Edellisessä kokouksessa käsiteltiin ehdotusta järjestää koululla tähtitilaisuus. Tilaisuuden järjestäisi Tähtitieteellinen yhdistys Ursa ry joka on tähtiharrastajien yhdistys. Yhdistys tarjoaa ajankohtaista tietoa taivaan tapahtumista ja monipuolista toimintaa, mm. tähtitilaisuuksia kouluilla siirrettävässä planetaariossa

1. Planetaariossa esitellään tähtitaivasta monipuolisesti. Sylinterimäinen tähtiprojektori sijaitsee planetaarion keskellä: planetaariossa voidaan hetkessä siirtyä päivästä yöhön kirkkautta säätämällä, vuodenajasta toiseen projektorilla pyörittämällä tai pohjoisnavalta päiväntasaajalle projektorin kulmaa säätämällä.
2. Planetaario-ohjaaja istuu keskellä, esittelee taivaan kohteita laserlampulla ja kertoo niistä. Kuulijat ovat hänen ympärillään planetaarion reunoilla ja voivat esittää kysymyksiä näytöksen aikana.
3. Planetaarioesityksen sisältöä voi muokata toivomusten mukaan.
4. Sisään planetaarioon ryömitään kaarevan tunnelin läpi. Esitys alkaa valojen himmetessä, jolloin vain kirkkaimmat tähdet erottuvat iltataivaalta. Vähitellen yön ja pimeyden laskeutuessa silmät tottuvat hämärään, jolloin tähtiä näkyy jo tuhansia - aivan kuin pimeässä erämaassa kirkkaana yönä.

Esityksestä saa mukaan tähtitaivasjulisteen ja lisätietoa mistä voi tutustua Ursan opasvihkoseen myyttisistä hahmoista ja tähtitaivaan tarinoista jotka auttavat tutustumaan tähtitaivaan kuvioihin esityksen jälkeen.

Johanna oli esitellyt idean opettajille edellisen kokouksen keskustelun pohjalta ja opettajat kannattivat ajatusta.

Päätettiin järjestää tähtitilaisuus koko koulun tapahtumana, avoimena kaikille koulun oppilaille sekä

myös lähipäiväkodin eskareille. Vanhempainyhdistys kustantaa oppilaille maksuttoman tilaisuuden. Näytöksiä tulee olla 13-14 jotta kaikki mahtuvat mukaan. Ajankohdaksi sovittiin tammikuu (joku keskiviikko ja torstai, ei kuitenkaan 21.1.). Sovittiin että Tarja Ilvonen tiedustelee Ursasta mahdollisia päiviä, pyytää siltä pohjalta vielä virallisen tarjouksen sekä palaa asiaan. Sovittiin että tiedustellaan samalla Ursasta myös mahdollisuutta järjestää koulun tilaisuuden lisäksi ensimmäisen päivän iltana avoin tähti-ilta koululla jota voitaisiin markkinoida lähikoulujen oppilaille ja johon myytäisiin lippuja.

Lopullisen kustannusarvion ja ajankohdan pohjalta asia vahvistetaan vielä hallituksen päätöksellä. Samassa yhteydessä sovitaan tehtävät ja vastuuhenkilöt sekä tiedotus koteihin.

4. Muut asiat

- Vy:n nettisivut: todettiin että sivut ovat hyvät ja helposti löydettävissä. Päätettiin että Johanna keskusteleeh rehtorin kanssa, voisiko Vy lisätä sivuilleen tietoa koska terveydenhoitaja/muu tukihenkilökunta on paikalla ja miten voi päästä terveydenhoitajalle tai muille tukihenkilöille. Sivuille voisi mahdollisesti lisätä myös muuta koulua koskevaa yleistietoutta. Lisäksi päätettiin lisätä sivuille linkit lähikoulujen vanhempainyhdistysten, KoKoEspoo ry:n sekä Vanhempainyhdistysten liiton sivuille
- Päätettiin että Vy:n luokkien yhteysenkilöiden jakelulistaa käytetään vain yhdistyksen tiedottamiseen, ei esim. yksittäisten luokkien tarpeisiin.



- Keskusteltiin luokkien ilmanvaihdosta (tai sen puutteesta osassa luokkia) osana koululaisten päivittäistä jaksamista. Myös tuplatuntien välistä usein/joskus poisjätettävä välitunti herätti ajatuksien vaihtoa.
 - Johanna kertoi että erityisesti alakerran kieliluokka on ilmanvaihdoltaan haastava koska siellä ei ole ilmanvaihtoa eikä myöskään ikkunoita saa auki: ovi on ainoa aukko josta saa raitista ilmaa sisään. Koulussa on myös muita luokkia joissa ei ilmanvaihto ole kovin hyvä mutta ikkunat sentään saa auki tarpeen mukaan.
 - Johanna kertoi että tuplatuntien välisten välituntien pitämisestä päättää opettaja tilanteen mukaan: joskus tunnilla tehtävän työn kannalta on järkevää jättää välitunti pois, esim. käsityötunnit. Yksi käytännön syy joskus jättää välitunti pois iltapäivällä on se, ettei iltapäivän viimeiselle välitunnille ole valvojahresursia pihalle.
 - Luonnollisesti opettajat pyrkivät parhaansa mukaan arvioimaan sekä työn kannalta että myös oppilaiden vireyden ja jaksamisen mukaan mikä kulloinkin on paras tapa edetä, mutta myös vanhempien on hyvä keskustella lasten kanssa jaksamisesta ja kannustaa antamaan opettajalle palautetta jos tuntuu että voimat loppuvat kesken opetuksen

5. Seuraava kokous

Seuraavan kokouksen ajankohta päätetään kun saadaan lisätietoa Maitoviikko –tempauksesta sekä tähtitilaisuuden ajankohdasta. Kokouskutsu jaellaan sähköpostitse sekä Vy:n nettisivuilla.

Espoossa 13.11.2008

Tarja Ilvonen
Kokouksen puheenjohtaja ja sihteeri